

# FIGHTING FIT レッスンスケジュール -

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	FREE/選手練習	FREE/選手練習	FREE/選手練習	FREE/選手練習	FREE/選手練習	ヨガ&COMBAT (予約)	ブラジリアン柔術 (予約)
11:00	FREE/選手練習	FREE/選手練習	FREE/選手練習	FREE/選手練習	FREE/選手練習		
12:00	FREE & パーソナル	FREE & パーソナル	FREE & パーソナル	FREE & パーソナル	FREE & パーソナル	FIGHTING FIT 12:00-13:00	FREE
13:00						FIGHTING FIT 13:00-14:00	
14:00						FREE	
15:00	FREE/選手練習	FREE/選手練習	FREE/選手練習	FREE/選手練習	FREE/選手練習	FREE/選手練習	
16:00	FREE/選手練習	FREE/選手練習	FREE/選手練習	FREE/選手練習	FREE/選手練習	FREE/選手練習	
17:00	キッズトレーニング 17:00-18:00	FREE & パーソナル	キッズトレーニング 17:00-18:00	FREE & パーソナル	キッズトレーニング 17:00-18:00	FREE & パーソナル	
18:00	FREE		FREE		FREE		
19:00	ボクシング 19:00-20:00	キックボクシング 19:00-20:00	ボクシング 19:00-20:00	MMA 19:00-20:00	ボクシング 19:00-20:00		
20:00	ボクシング 20:00-21:00	キックボクシング 20:00-21:00	ボクシング 20:00-21:00	MMA 20:00-21:00	ボクシング 20:00-21:00		
21:00	ボクシング 21:00-21:30	キックボクシング 21:00-21:30	ボクシング 21:00-21:30	MMA 21:00-21:30	ボクシング 21:00-21:30		

■ フリーウェイトエリア 24時間営業 ■ 総合格闘技エリア 10:00-22:00 \*クラス・パーソナル時間(スタッフ在中)  
 クラス追加変更、スペシャルクラス情報のお知らせは会員専用公式ラインにてお知らせいたします。  
 パーソナルレッスン料月謝内に対応 \*詳細スタッフ迄 \*ヨガ・COMBAT・柔術クラスは要予約制。